

# Bienvenue dans votre journal de style 2,

Et voici le journal de style 2, avez-vous pris un peu de temps pour remplir le numéro 1 ?

Je suis ravie de vous retrouver pour vous accompagner sur votre chemin du style.

Alors asseyez-vous, respirez profondément et prenez du temps pour vous.

Comme je vous l'ai dit dans la vidéo,

« *Le style, ce n'est pas une affaire de taille, ni d'âge,  
c'est une attitude !* »

1. Je vais vous demander de vous répéter de nouveau votre mantra « je m'aime et je m'accepte telle que je suis ! »

2. Quels sont les points clefs pour avoir une attitude remarquable et que vous vous engagez à reproduire le plus fréquemment possible ?

.....  
.....  
.....

« *Un sourire est la plus belle chose que vous pouvez porter !* »

3. Lister vos 5 looks clefs qui marchent à tous les coups sur vous

1. ....  
2. ....  
3. ....  
4. ....  
5. ....

Je vous invite à les prendre en photo, les analyser et comprendre pourquoi ces looks marchent si bien sur vous et enfin les publier sur Instagram en taggant [ameliehappy\\_](#) pour partager et inspirer les autres femmes.

Révélez  
votre style  
et rayonnez !

Et voici ma liste de mes 7 looks clefs que j'adore.

Je les ai pris en photo et je les ai collés dans mon dressing pour les jours *SANS inspiration*

1. Jupe pailletée gris foncé + chemise en jeans + Stan Smith
2. Jupe léopard + tshirt noir ou blanc à message + basket blanche
3. Jupe léopard rouge + top V blanc + boots noires frangés
4. Short simili noir + Top dentelle blanche + maxi BO
5. Jeans simili + pull doudou rose + BO + boots noires
6. Jeans boyfriends + Chemise chic en soie ou satin + talons
7. Jeans gris taille haute + chemisier dentelle zara court + barettes cheveux

4. Lister les 10 accessoires que vous adorez de votre dressing mais que vous ne portez jamais ?

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....

### *Challenge de cette semaine*

Pour tous vos prochains looks, je souhaiterai que vous portiez au minimum 5 accessoires  
(idéalement avec au moins un accessoire cité ci-dessus )

5. Quels sont pour vous vos indispensables de votre dressing ?

1. Perfecto.....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....

Révélez  
votre style  
et rayonnez!

6. Vous sortez du boulot, qu'avez-vous dans votre sac à main pour pimper votre look en 2 secondes ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

7. Et enfin, n'oubliez pas d'écouter sincèrement vos envies du matin, finalement on s'habille surtout avec le cœur ! Et vous, quelle était votre envie ce matin ?

.....  
.....  
.....  
.....

Moi ce matin, j'avais envie de faire sourire et j'ai mis mon tshirt à message et multicolore !

*Félicitez vous !*

d'avoir pris du temps pour booster votre style . On se retrouve très vite dans la vidéo

3 !

POUR ALLER PLUS LOIN

*Ensemble*

**Les livres de mode que j'adore :**

- Love X Style X Life de Garance Doré
- 21 jours pour être au top de Christel Vatasso et Pascal Loperena
- The Cool Factor d'Andrea Linett

*Révélez  
votre style  
et rayonnez !*